

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

Vous avez subi une intervention chirurgicale. Afin que la cicatrisation se déroule dans les meilleures conditions, nous vous demandons de bien vouloir noter ci-dessous les possibilités de suites post opératoires et les consignes à mettre en œuvre.

ŒDÈME (gonflement)	Pour réduire au maximum le gonflement post-op, appliquer une poche de glace 15mn toutes les 3 heures dès la fin de l'intervention.
SAIGNEMENT	Un saignement discret qui colore la salive est normal le 1 ^{er} jour. Si persistance du saignement, comprimer avec une compresse ou un mouchoir en tissu propre pendant 10 mn ou plus. Ne pas cracher ni rincer 48 h.
HÉMATOME (bleu)	Un bleu sur la joue, le coin de la lèvre ou le cou peut survenir. Il est sans gravité et disparaît en 10 jours environ.
SENSIBILITÉ	Les suites ne doivent générer que de faibles sensibilités. Il faut bien respecter les instructions pour la prise des cachets sur l'ordonnance. L'aspirine est contre-indiquée.
REPOS	Éviter le sport pendant 3 à 4 jours.
MÉDICAMENTS	Les antibiotiques ne peuvent pas être arrêtés de votre fait mais doivent être pris comme stipulé sur l'ordonnance. Si des effets 2 ^{aires} apparaissent (rougeurs, démangeaisons, brûlures d'estomac), contactez-nous, votre médecin ou le pharmacien !
ALIMENTATION	L'anesthésie peut durer plusieurs heures et vous devez être vigilants à ne pas vous mordre la langue ni la lèvre. La mastication doit être effectuée du côté opposé. Éviter une alimentation acide, trop dure ou trop chaude pendant 2 jours environ.
HYGIÈNE	« Caressez » doucement les fils de suture avec la brosse souple qui vous a été prescrite, imbibée du bain de bouche dilué seulement 24h après l'intervention. Le reste de la bouche est nettoyé comme d'habitude sauf le jet dentaire interdit pendant 3 semaines.
ALCOOL TABAC	Fortement déconseillés pendant une semaine, car ils peuvent perturber la cicatrisation et la coagulation.
INTERVENTION SINUS	Un saignement nasal peut intervenir le 1 ^{er} jour. Il n'est pas grave. Il est impératif pendant 3 semaines de ne pas se moucher, de laisser la bouche ouverte en cas d'éternuement (ne surtout pas se pincer le nez pour éviter une surpression), de ne pas prendre l'avion et d'éviter la piscine.

N'hésitez pas à reprendre contact avec nous si durant les premiers jours de la cicatrisation un élément vous paraît non-conforme !



Dr INGENBLEEK Arthur
Chirurgien-Dentiste

Diplômé de la Faculté de Strasbourg
2, rue du Vieux Marché Aux Vins
67000 Strasbourg
ID : 674703632
03 88 23 07 88

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES APRES UNE REHABILITATION MUCO-GINGIVALE

Vous trouverez ci-dessous les éventuelles suites post opératoires, et les consignes à mettre en œuvre :

ŒDÈME- HÉMATOME (gonflement-bleu)	Un œdème ou un hématome post-opératoire sur la joue ou le coin de la lèvre peuvent survenir les 1 ^{er} s jours et disparaissent en 10 jours environ.
GOUTTIERE DE PROTECTION	Portez la gouttière de protection jour et nuit ; enlevez-la pour la nettoyer à l'eau froide + savon lorsque vous rincez au bain de bouche. A conserver et à ramener lors du contrôle.
REPOS	Éviter le sport pendant la 1 ^{ère} semaine post chirurgicale. Sauna ou équivalent non autorisé.
ALIMENTATION	L'anesthésie peut durer plusieurs heures. Soyez vigilants à ne pas vous mordre la langue ni la lèvre. Mastiquez du côté opposé. Évitez une alimentation acide, trop dure ou trop chaude pendant 1 semaine, ainsi que l'alcool.
HYGIÈNE	Le brossage de la zone chirurgicale est interdit la 1 ^{ère} semaine. A 7 jours, vous pouvez caresser doucement les points de suture avec la brosse imbibée de bain de bouche. Continuez avec cette brosse les 15 j suivants
TABAC	Il est interdit de fumer durant la période de cicatrisation.

N'hésitez pas à reprendre contact avec nous si durant les premiers jours de la cicatrisation un élément vous paraît non-conforme !